

# LA PROTECCIÓN ES SALUD



Evitar el riesgo de infecciones es siempre una buena norma.

# LA HIGIENE EN LA CONSULTA DENTAL



Cuando entramos en una consulta dental, todo lo que nos rodea parece limpio, resplandeciente e impoluto.



Pero... ¿de verdad es todo como parece?

En realidad, en estos ambientes, como en cualesquiera otros, se esconden numerosos microorganismos invisibles a simple vista. Muchos de ellos son del todo inocuos para el ser humano, pero otros son potencialmente peligrosos y, si penetran en el organismo, pueden causar infecciones y enfermedades.



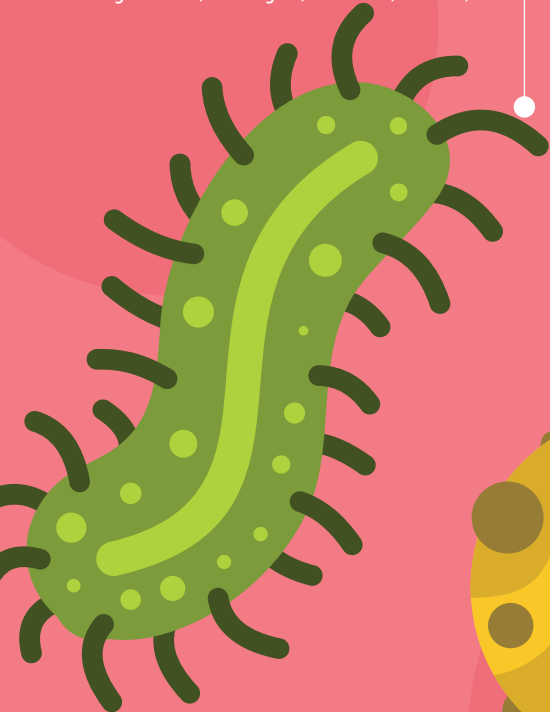


# Gérmenes: el riesgo que no se ve

Para prevenir el riesgo que causan los microorganismos invisibles es importante conocer las características de los agentes patógenos peligrosos para el ser humano: bacterias, virus, hongos y esporas.

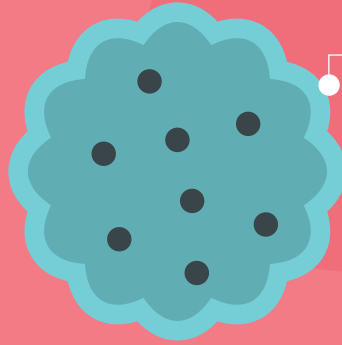
## BACTERIAS

- Organismos unicelulares que pueden adoptar diversas formas (esférica, de espiral o de bastoncillo).
- Se reproducen con mucha rapidez por división binaria (es decir, dan lugar a dos células hijas).
- Pueden causar tuberculosis, neumonía, legionelosis, meningitis, tos ferina, tétanos, etc.



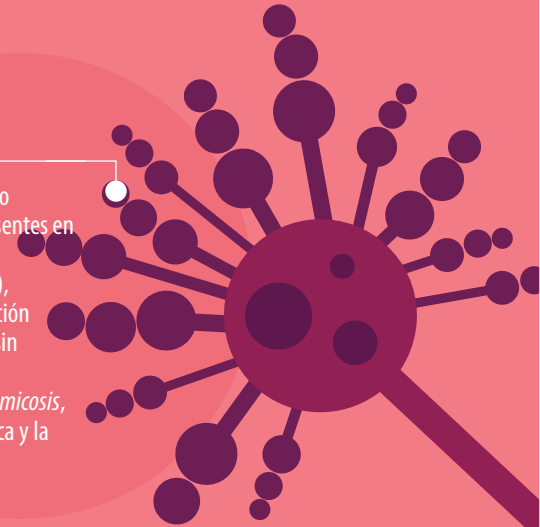
## ESPORAS

- Son bacterias (grampositivas) que, en condiciones ambientales adversas, se transforman en estructuras complejas y resistentes que contienen en su interior una copia completa del ADN bacteriano.
- Son sumamente resistentes: sobreviven a altas temperaturas, radiaciones UV y desinfectantes.



## HONGOS

- Son organismos unicelulares (levaduras) o pluricelulares (mohos) ampliamente presentes en la naturaleza.
- Se reproducen sexualmente (por esporas), asexualmente (por conidios) o por gemación (blastoconidios) y pueden vivir también sin presencia de un organismo hospedador.
- Pueden causar infecciones denominadas *micosis*, como el asma, la bronconeumonía alérgica y la candidiasis.



## VIRUS

- Son organismos submicroscópicos de naturaleza no celular.
- No tienen metabolismo autónomo y, para reproducirse, se aprovechan de las células hospedadoras en las que se instalan.
- Pueden combatirse con fármacos antivirales y prevenirse con vacunas.
- Entre los más peligrosos para el ser humano están el VIH y los de la hepatitis B y C (VHB, VHC).



### Bibliografía:

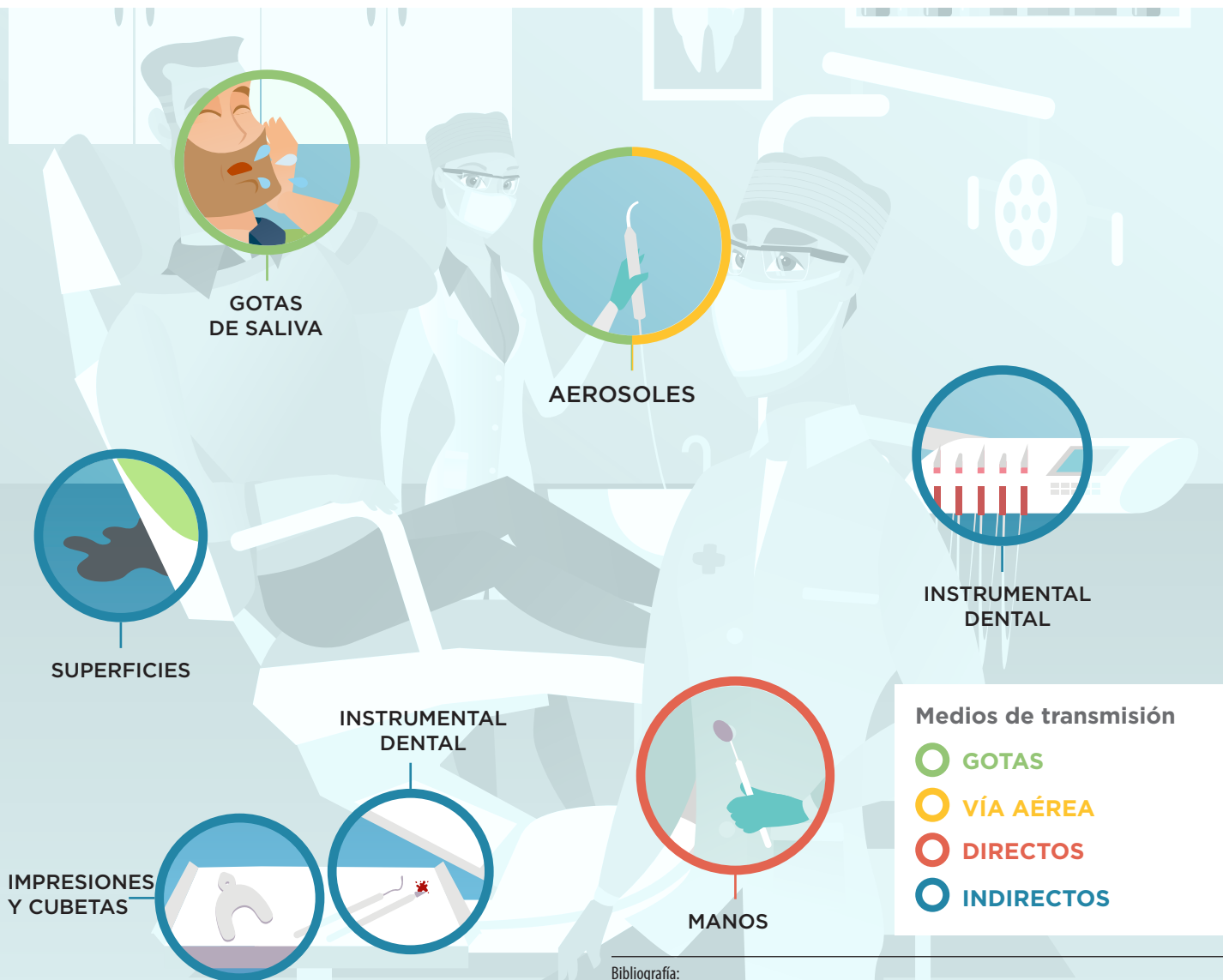
A.M.G.A. Laheij, J.O. Kistler et al., *Healthcare-associated viral and bacterial infections in dentistry*

A. Abbinante, G. Miragliotta, *La disinfezione in ambito odontoiatrico*  
S. Kalanic, *Ruolo del laboratorio di microbiologia*

G. Agolini, A.M. Sancin, *Norme igieniche in odontoiatria*, cap.1  
M. Prescott, *Microbiologia generale*

# Un entorno de importancia crítica

En la consulta dental, las infecciones pueden transmitirse por diversos medios. Los microorganismos pueden transmitirse de manera directa (mediante el contacto físico entre pacientes o entre un paciente y el personal sanitario), de manera indirecta (mediante el contacto con instrumentos o superficies contaminadas), por medio de gotas (debido a la exposición a gotas procedentes de toses o estornudos) o incluso por vía aérea (debido a la exposición a pequeñas partículas que lleven el agente infeccioso y que permanezcan suspendidas en el aire durante largos periodos de tiempo).



## Bibliografía:

G. Finzi, U. L. Aparo et al., *Linee guida per il corretto utilizzo degli antisettici-disinfettanti*  
A. Delfino, *Malattie contagiose: misure di isolamento in ambito ospedaliero*

## RIESGOS VISIBLES



Sangre que puede proceder de pinchazos o heridas accidentales causadas por instrumentos

## RIESGOS INVISIBLES



Gotas de aerosol procedentes de turbinas dentales o de sistemas de aspiración



Instrumental dental contaminado



Saliva del paciente o del personal sanitario



Superficies contaminadas



Manos contaminadas



Impresiones y cubetas contaminadas

# MICROORGANISMOS INVISIBLES, RIESGOS REALES

En la práctica odontológica cotidiana, el riesgo de transmitir infecciones es muy alto y, como ocurre con los témpanos de hielo, a veces lo que no se percibe a simple vista puede resultar tan perjudicial como lo que sí es visible.

Por este motivo, es fundamental prevenir la contaminación cruzada provocada por la presencia de sangre, pero también es importante no infravalorar otros medios de transmisión que, aunque más sutiles y ocultos, son igualmente peligrosos.

# ¿CÓMO EVITAR LA INFECCIÓN?

Las infecciones en el ámbito odontológico constituyen un riesgo tanto para los pacientes como para el personal de la consulta. A fin de minimizar dicho riesgo, hay que adoptar las medidas de prevención oportunas, seguir escrupulosamente los procedimientos y confiar en productos eficaces y seguros que garanticen el máximo nivel de protección posible.



Paciente



Personal  
odontológico

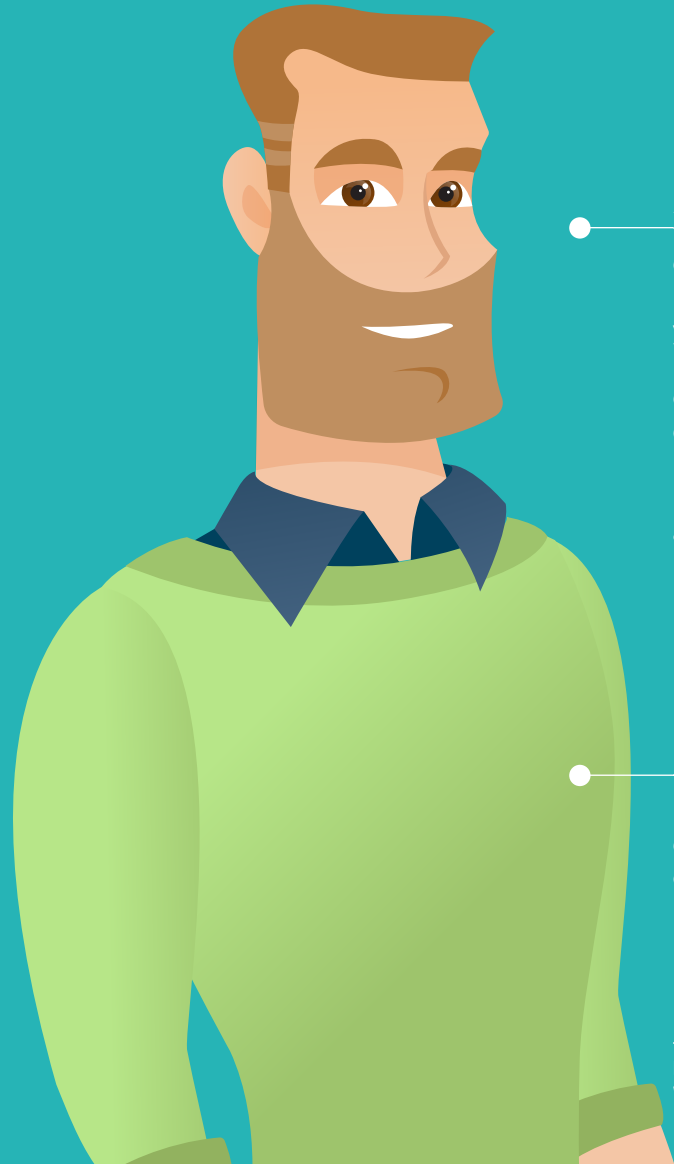


Entorno  
odontológico



# Paciente

Para proteger eficazmente al paciente de las infecciones, es importante conocer su estado de salud, sin olvidar que conviene tratar siempre a cualquier paciente como una persona potencialmente infectada.



## ANAMNESIS

el paciente proporciona información útil para evaluar su estado de salud y su nivel de exposición al riesgo de infección. Ahora bien, es posible que, en ocasiones, el paciente omita algún detalle o facilite, aunque sea de forma involuntaria, información imprecisa. Por este motivo, conviene considerar a todos los pacientes como personas potencialmente infectadas.



## REENJUAGUES

la repetición de enjuagues de la cavidad oral de 30 segundos de duración con clorhexidina al 0,2 % permiten reducir en un 90 % la carga microbiana.



Bibliografía:  
Veksler et al., *Journal of Periodontology*

# Personal odontológico

El riesgo de infección afecta a todos los profesionales que trabajan en una consulta dental (dentistas, higienistas, auxiliares, etc.). Por tanto, todos ellos deben adoptar las medidas de prevención necesarias.

## USO DE DISPOSITIVOS DE PROTECCIÓN

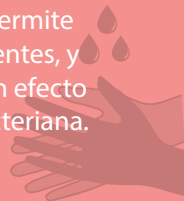
el personal debe ponerse y utilizar siempre correctamente todos los elementos de protección individual (mascarilla, gafas, cofia, guantes, batas abrochadas).

## CORRECTA FORMACIÓN DEL PERSONAL

el personal debe ser consciente de los riesgos de infección y participar activamente en su prevención. Además, se le debe formar e informar sobre las vacunas indispensables y sobre los protocolos operativos y procedimientos que deben respetarse rigurosamente en la actividad cotidiana.

## LAVARSE LAS MANOS

la sencilla y normalísima operación de lavarse las manos permite reducir de forma significativa el número de bacterias presentes, y el uso de productos antimicrobianos adecuados genera un efecto bacteriostático persistente que impide la proliferación bacteriana.



### Bibliografía:

G. Agolini, M. Gatti, A. Raitano, M.S. Rini, A.M. Sancin, G. Sandona, *Norme igieniche in odontoiatria, Indicazioni, Tossicologia ed Aspetti medico-legali*  
A. Abbinante, G. Miragliotta, *La disinfezione in ambito odontoiatrico*

# Entorno odontológico

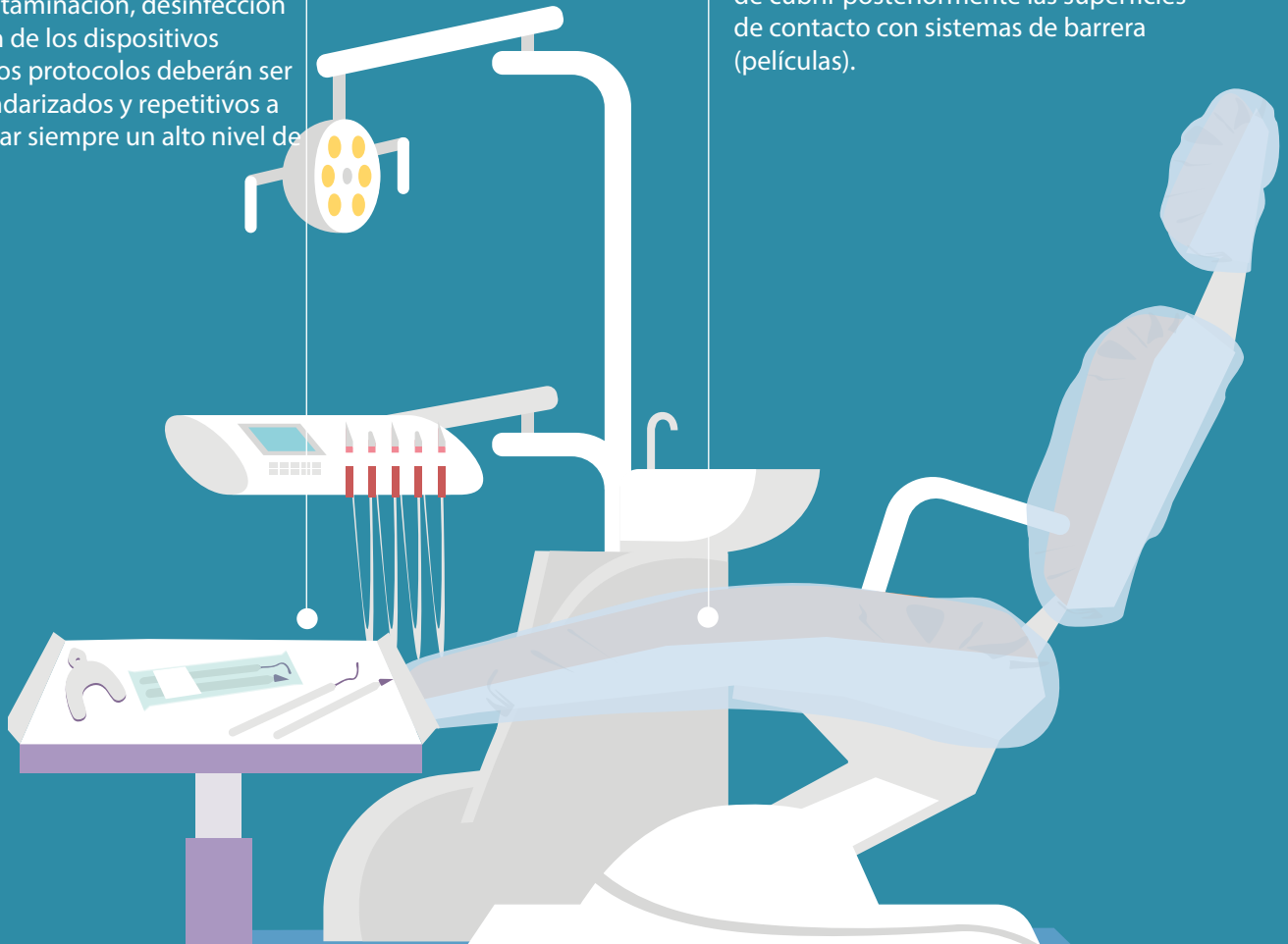
Para minimizar el riesgo de infección, es necesario adoptar protocolos precisos de descontaminación, desinfección y esterilización del instrumental dental, así como de limpieza y desinfección de los ambientes, y utilizar productos específicos que respondan a las diferentes exigencias.

## PROTOCOLOS OPERATIVOS EFICACES

Dentro de la consulta deberán establecerse protocolos operativos para la descontaminación, desinfección y esterilización de los dispositivos médicos. Dichos protocolos deberán ser precisos, estandarizados y repetitivos a fin de garantizar siempre un alto nivel de protección.

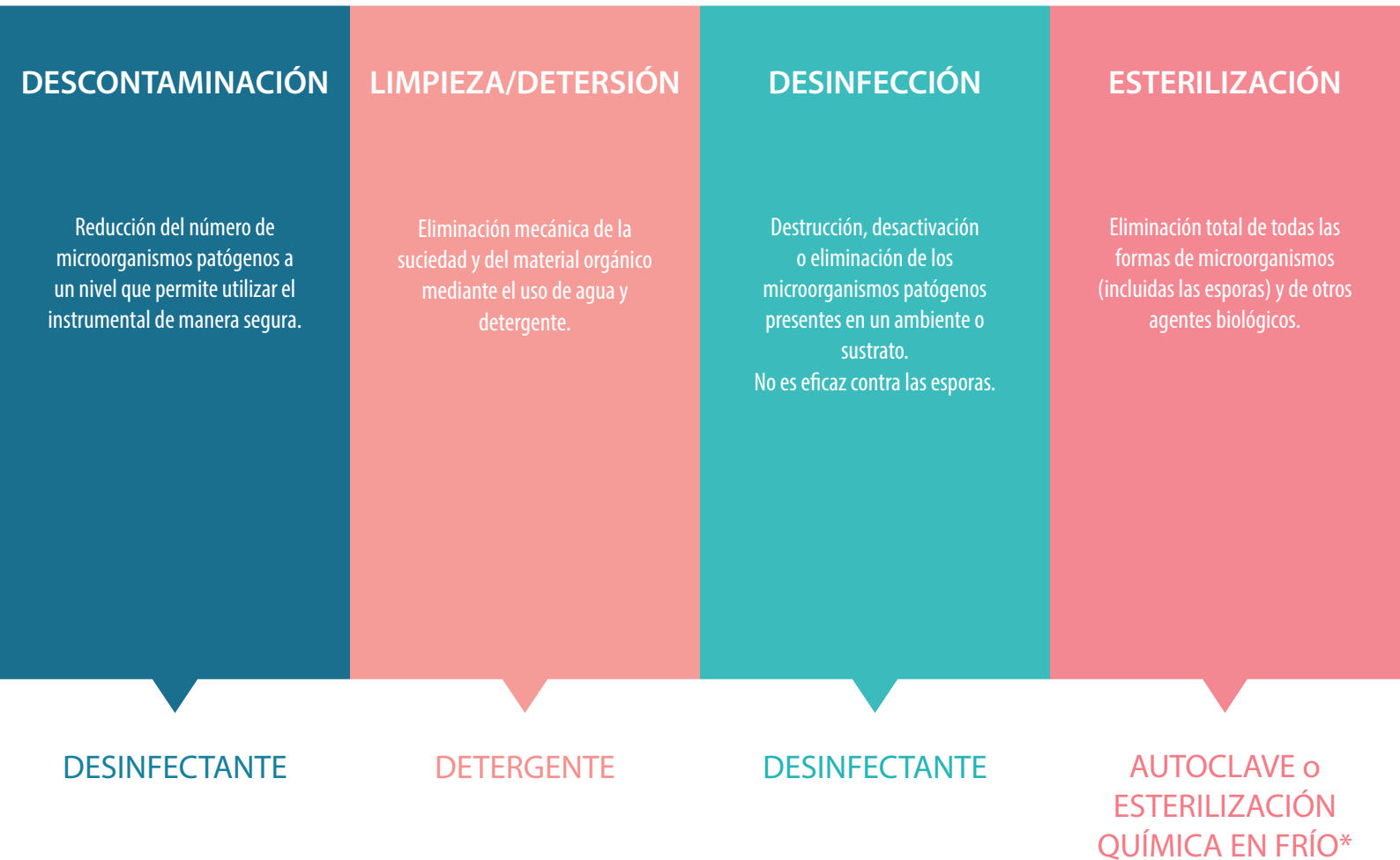
## LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Es fundamental limpiar y desinfectar con regularidad el instrumental dental y todas las superficies de la consulta, además de cubrir posteriormente las superficies de contacto con sistemas de barrera (películas).



# Selección correcta del producto

Existen diversos productos para diferentes situaciones. Elegir el producto adecuado es esencial para que los protocolos operativos aplicados resulten verdaderamente eficaces.



\* solo para elementos sensibles al calor no esterilizables en autoclave

## Bibliografía:

P. Zunino, *La disinfezione in ambito odontoiatrico*

A. Abbinante, G. Miragliotta, *La disinfezione in ambito odontoiatrico*

G. Finzi, U. L. Aparo et al., *Linee guida per il corretto utilizzo degli antisettici - disinfettanti*, p.63

# ¿CÓMO ELEGIR EL PRODUCTO MÁS ADECUADO?

Cada producto está pensado para una aplicación concreta a fin de garantizar que resulte eficaz y, al mismo tiempo, perfectamente compatible con los materiales con los cuales se utilice.

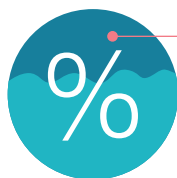
Tras elegir el producto adecuado, es importante utilizarlo de manera correcta. Antes de proceder a utilizar el producto, es fundamental leer las instrucciones de uso y respetar rigurosamente las concentraciones y tiempos de uso indicados. Un uso erróneo del producto podría hacer que la desinfección no resulte eficaz.

# El «carné de identidad» del producto



## ÁMBITO DE USO

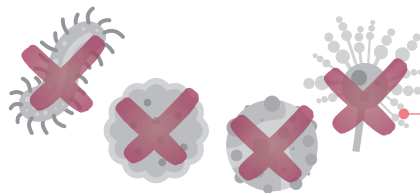
indica el tipo de aplicación para la cual resulta eficaz el producto.



## CONCENTRACIÓN

indica si el producto está listo para usar o se presenta en formato concentrado.

En este último caso, se indicará el porcentaje de concentración de uso con el cual resulta eficaz el producto.



## ESPECTRO DE ACCIÓN

indica el tipo de microorganismos contra los cuales resulta eficaz el producto, así como el nivel de eficacia, de conformidad con las normativas europeas.

# Espectro de acción: eficacia del desinfectante

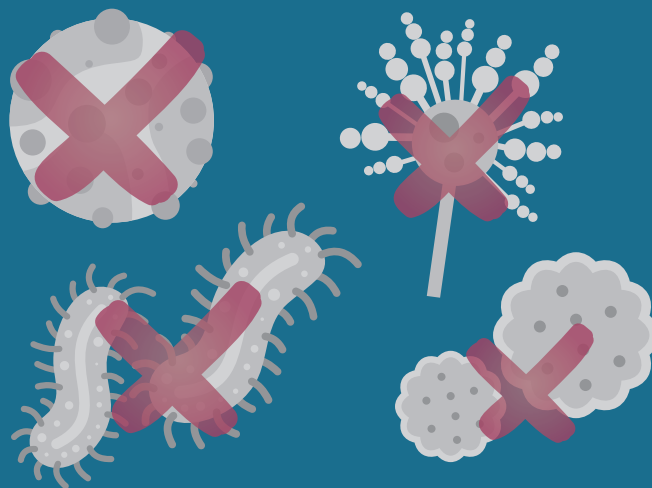
El espectro de acción ofrece información muy importante sobre la eficacia real del desinfectante.

El nombre del organismo contra el que resulta efectivo el desinfectante suele utilizarse como raíz o prefijo (viru-, bacteri-, fungi-, tuberculi-, etc.) al cual se añade un sufijo que explica la manera en que actúa el producto.

## -CIDA

Este sufijo indica que el agente en cuestión es capaz de matar los microorganismos identificados por el prefijo.

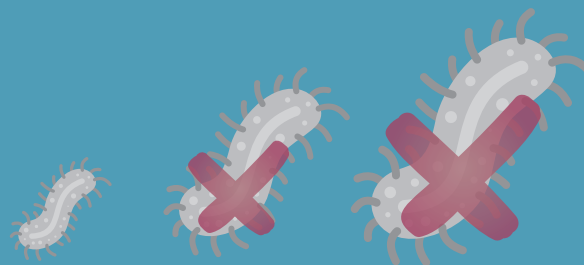
Por ej.: bacteriCIDA = elimina las bacterias.



## -ESTÁTICO

Este sufijo indica que el agente en cuestión es capaz de inhibir el crecimiento de los microorganismos identificados por el prefijo.

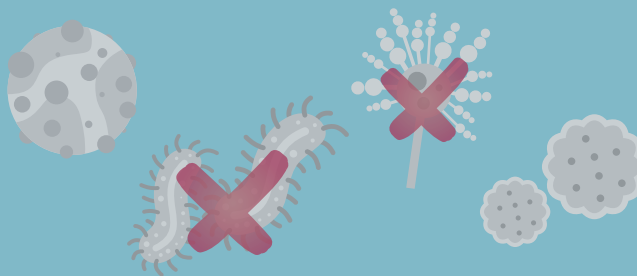
Por ej.: bacterio(E)STÁTICO = interrumpe la reproducción de las bacterias.



## ACTIVO FRENTE A

El término «activo frente a [...]» indica agentes capaces de eliminar parcialmente los microorganismos del tipo especificado.

Por ej.: ACTIVO FRENTE A bacterias = elimina algunos tipos de bacterias.



### Bibliografía:

G. Finzi, U.L. Aparo et al., *Linee guida per il corretto utilizzo degli antisettici-disinfettanti*



# Espectro de acción:

## eficacia en 5 cifras

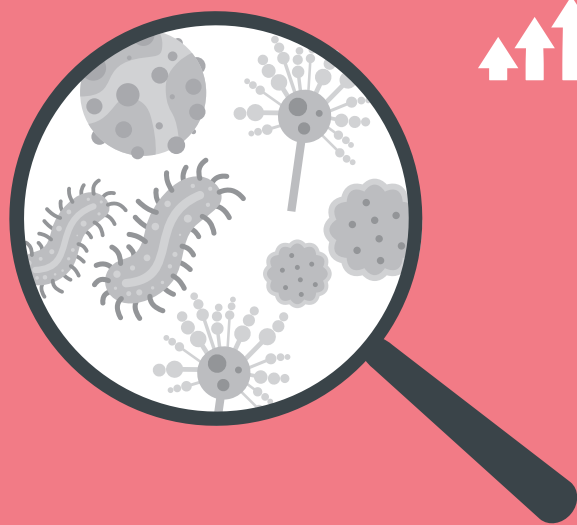
Para confirmar la eficacia de un desinfectante contra un determinado microorganismo, el fabricante tiene la obligación de indicar las normativas conforme a las cuales se ha certificado el producto. La referencia a la norma consta de las siglas «EN» más una serie de cuatro o cinco cifras que dependen de la precisión de la prueba realizada sobre el desinfectante. Los productos Zhermack se han sometido a pruebas conforme a las más recientes normativas europeas «EN» de cinco cifras, que son más precisas y completas que las de cuatro cifras.



### NORMAS DE 4 CIFRAS EN XXXX

Los productos que llevan las siglas EN seguidas de 4 cifras:

- Se han probado solo en condiciones de limpieza.
- Establecen si el producto es activo frente a bacterias y hongos.
- Permiten evaluar la actividad del producto frente a microorganismos sin tomar en consideración otros parámetros que podrían influir en la reacción entre los microorganismos y el producto (por la acción de sustancias como la sangre, el algodón o los residuos orgánicos).



### NORMAS DE 5 CIFRAS EN XXXXX

Los productos que llevan las siglas EN seguidas de 5 cifras:

- Se han probado en condiciones de limpieza y de suciedad.
- Establecen si el producto tiene actividad bactericida, micobactericida, fungicida, virucida y esporicida.
- Permiten evaluar la actividad del producto frente a microorganismos simulando las condiciones prácticas de uso.

# La línea Zeta Hygiene

**Zeta Hygiene** es la solución ideal para los profesionales más exigentes, ya que garantiza elevados niveles de seguridad y protección tanto para el usuario como para el paciente. Todos los productos de la gama son específicos para una aplicación determinada y eficaces contra los principales tipos de microorganismos, de conformidad con las normativas europeas más recientes.





INSTRUMENTOS



SUPERFICIES



CIRCUITOS DE  
ASPIRACIÓN



MANOS



IMPRESIONES



ZETA 1 LINE  
ZETA 2 LINE

ZETA 3 LINE

ZETA 5 LINE

ZETA 6 LINE

ZETA 7 LINE

FEEL SAFE

# Fulfilling your needs